

Druhy zranění pro disciplínu ZPV kategorie dorostu
ročník 2010 - 2011

ÚŽEH	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vysoká teplota 2. Zrudnutí obličeje, někdy může být i bledý 3. Únava, malátnost, zmatenost, zvracení, rychlý tep a poruchy vědomí
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zamezení dalšího působení tepla 2. V případě bezvědomí - stabilizovaná poloha 3. Postiženého uložíme do stínu, nejlépe do průvanu, uvolníme oděv, snižujeme tělesnou teplotu, při vědomí podáváme studené tekutiny po lžičkách
Transport	NE ANO - v případě bezvědomí

BODNUTÍ HMYZEM	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> 1. Červené zbarvení kůže 2. Otok , svědění 3. Možný šok
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pokud se jedná o bodnutí včelou, tak odstraníme žihadlo 2. Místo zchladíme vodou, případě přiložíme octan
Transport	NE ANO - v případě alergické reakce na bodnutí, vícečetného bodnutí (včela, vos, sršeň, čmelák), bodnutí do úst

ŠOK	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bledost, kůže je našedlá, fialové rty 2. Zrychlující se a slábnoucí tep, snížení vnímavosti 3. Pocit žízně, závratě, pocit slabosti na omdlení, zvedání žaludku, případně zvracení
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uložit na záda s hlavou otočenou na stranu (nebezpeční vdechnutí zvratků). Při zhoršeném dýchání nebo zvracení uložit do stabilizované polohy 2. Zvednout dolní končetiny a podložit je, uvolnit těsný oděv 3. Kontrola dechové frekvence 4. Zásada 5T - teplo (chránit před velkými změnami teploty), ticho, tišení bolestí (hlavně slovní pomoc, znehybnění zlomených končetin - v žádném případě nepodávat léky), tekutiny (nepodávat, pouze navlhčit rty), transport
Transport	ANO

Druhy zranění pro disciplínu ZPV kategorie dorostu
ročník 2010 - 2011

TONUTÍ	
Příznaky	1. Zduřelé šedomodré rty a ušní boltce 2. Bezvědomí
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	1. Postiženého vytáhneme z vody 2. Přivolání rychlé Záchrané služby 3. Zjistíme, zda nemá zapadlý jazyk nebo cizí předmety v ústech 4. Zahájíme resuscitaci (umělé dýchání a nepřímá masáž srdce)
Transport	ANO

POPÁLENINY	
Příznaky	I. STUPEŇ - zčervenání, bolestivost II. STUPEŇ - puchýře III. STUPEŇ - černě spálená kůže, odumření tkáně, zuhelnatění - hrozí nebezpečí šoku
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	1. Zajistíme, aby se člověk nemohl už víc popálit 2. Popálené místo dlouho chladíme vodou (u I. a II. stupně), nebo jne sterilně překryjeme (u III. stupně, čistý kapesník, obvaz, trojcípý šátek) 3. Nestrhávat oblečení, pod kterým popálenina je
Transport	NE - I. STUPEŇ ANO - II. a III. STUPEŇ